

POHYB – TO JE VĚC



Děti, to je věc skladba pro mladší žactvo



CIRKUS - skladba pro starší žactvo

Ráda bych nabídla žákům 4. - 8. třídy základních škol kroužek, jehož náplní by bylo nacvičit pohybovou skladbu, se kterou bychom vystoupili na Všesokolském sletě v roce 2018. Vystoupení na Sletě by bylo opravdu něco! Být součástí velkého celku, prožití toho krásného pocitu radosti ze společné zábavy, prostě být při tom! A k tomu si zlepšit provedení kotoulu, stojky i fyzickou kondici. Přidat se k dobré partě, kde se uplatní každý, kdo jen trochu bude chtít. Jistě to vše bude stát za to!

Pro všechny zájemce jsme proto připravili úvodní a seznamovací akce pro děti od 9 do 13 let. Do konce roku se můžete přijít podívat kterýkoli pátek na cvičení do tělocvičny 4. ZŠ od 16 do 17hodin. Vezměte si pohodlné oblečení, obuv do tělocvičny, pití. Seznámíme vás se skladbou, zacvičíme si a vyzkoušíme některé dílčí akrobatické prvky, které se ve skladbě vyskytují. Pokud by se vám tato aktivita líbila, můžete s námi pokračovat i v příštím kalendářním roce.

Další informace na telefonu 792 400 092, nebo email katkakovandova@seznam.cz nebo www.facebook.com/hejbanek
Těším se na vás – Katka Kovandová - cvičitelka